



Faculty of Nursing

Nursing News

การเตรียมตัว ตรวจสอบสุขภาพประจำปี ผลงานของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์

งานบริหารทรัพยากรบุคคล ร่วมกับ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม จัดกิจกรรมตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2563 ในวันที่ 29 - 30 กรกฎาคม 2563 ณ หอประชุมปิ่นเกลียว มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม ตามมาตรการการป้องกันการติดเชื้อโรคโคโรนา Covid19

การตรวจด้วยการถ่ายภาพรังสี วินิจฉัยทรวงอก (CHEST X-RAY)



วัตถุประสงค์
เพื่อตรวจหาปัญหา
สุขภาพปอดและหัวใจ

การเตรียมตัว

- ผู้รับการตรวจต้องเปลี่ยนเสื้อผ้าตามโรงพยาบาลกำหนดไว้
- งดการสวมเครื่องประดับที่เป็นโลหะ รวมถึงชุดชั้นในที่มีโครงโลหะ
- เมื่อเข้าสู่การเอกซเรย์ให้จัดท่าทางของร่างกายตามคำสั่งของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ
- ผู้รับการตรวจจำเป็นต้องอยู่ห้องที่มืดเท่าที่จะเป็นไปได้ เพื่อให้ได้ภาพที่ชัดเจนที่สุด

กรณีสงสัยว่าตั้งครรภ์
โปรดแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบเพื่องดการตรวจเอกซเรย์

ด้วยความปรารถนาดีจาก...คณะพยาบาลศาสตร์และงานบริหารทรัพยากรบุคคล

วัตถุประสงค์

เพื่อคัดกรองความผิดปกติหัวใจเบื้องต้น

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ ELECTROCARDIOGRAPHY: EKG

การเตรียมตัว

สวมเสื้อที่มีกระดุม
เนื่องจากการต้องถอดเสื้อ
ก่อนการตรวจ ผู้หญิง
ไม่ควรใส่ชุดเดรส หรือ
ชุดที่ติดกันที่ถอด
ลำบาก

ด้วยความปรารถนาดีจาก...คณะพยาบาลศาสตร์และงานบริหารทรัพยากรบุคคล

การตรวจหาระดับน้ำตาล (Fasting blood sugar, HbA1C) และระดับไขมันในเลือด (Lipid profile)

วัตถุประสงค์
เพื่อตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด
ประกอบการวินิจฉัยโรคเบาหวานและ
ภาวะไขมันในเลือดสูง

การเตรียมตัว
งดน้ำและอาหารอย่างน้อย 8-12 ชั่วโมงก่อน
ตรวจ ควรงดอาหารที่มีไขมันสูงอย่างน้อย 3
วันก่อนตรวจ

ด้วยความปรารถนาดีจาก...คณะพยาบาลศาสตร์และงานบริหารทรัพยากรบุคคล



Faculty of Nursing

Nursing News

การเตรียมตัว ตรวจสอบสุขภาพประจำปี ผลงานของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์

การเตรียมตัว การตรวจคัดกรอง มะเร็งปากมดลูก

ด้วยการตรวจประจำปี

- เลือกการตรวจช่วงมีประจำเดือน
- งดมีเพศสัมพันธ์ประมาณ 48 ชั่วโมง ก่อนตรวจ
- อย่าสวนล้างช่องคลอด
- ทำความสะอาดบริเวณช่องคลอดและเข็ดให้แห้ง
- อย่าโกนขน
- ใส่กระโปรงหรือกางเกงหลวมๆ

ด้วยความปรารถนาดีจาก...คณะพยาบาลศาสตร์และงานบริหารทรัพยากรบุคคล

การตรวจปัสสาวะ (urinalysis) วิธีเก็บปัสสาวะ

การเตรียมตัว

การ หลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ในคืนก่อนตรวจ

เตรียม ควรหลีกเลี่ยงการดื่มน้ำหวาน น้ำอัดลมในปริมาณมาก หรือรับประทานขนมหวานจัด

ตัว สำหรับสุภาพสตรีไม่ควรอยู่ในช่วงก่อนและหลังมีประจำเดือน 7 วัน หากมีประจำเดือนให้งดตรวจปัสสาวะ เพราะเลือดจะปนเปื้อน มีผลต่อการแปลผลการตรวจ

วิธีเก็บปัสสาวะ ต้องทำความสะอาดส่วนปลายของทางเดินปัสสาวะด้วยน้ำสะอาดแล้วเช็ดให้แห้งก่อน ปัสสาวะทิ้งไปเล็กน้อยแล้วเก็บปัสสาวะตรงส่วนกลางให้ได้ปริมาณที่กำหนด

วัตถุประสงค์เพื่อคัดกรองหาความผิดปกติของปัสสาวะ

ด้วยความปรารถนาดีจาก...คณะพยาบาลศาสตร์และงานบริหารทรัพยากรบุคคล

การเตรียมความพร้อม

การตรวจอุจจาระ

วัตถุประสงค์เพื่อคัดกรองหาความผิดปกติของอุจจาระ

1. ควรปัสสาวะทิ้งก่อน เพื่อป้องกันการปนเปื้อนในอุจจาระ
2. ล้างมือให้สะอาด เพื่อป้องกันเชื้อโรค
3. เตรียมที่ปายอุจจาระ
4. ถ่ายอุจจาระในถุงที่แห้งและสะอาด ไม่ให้อุจจาระตกลงลงมา จากนั้นใช้ไม้หรือช้อนปายอุจจาระเก็บใส่ภาชนะให้ได้ขนาดนิ้วหัวแม่มือ
5. ข้อเสนอแนะ : ควรกระจายเก็บให้ทั่วและเลือกในบริเวณที่มีสีแตกต่างกันและจุดที่มีความผิดปกติ เพื่อเพิ่มความแม่นยำในการตรวจ

ด้วยความปรารถนาดีจาก...คณะพยาบาลศาสตร์และงานบริหารทรัพยากรบุคคล

FACULTY OF NURSING, NAKHOM PATHOM RAJABHAT UNIVERSITY

034-109300 EXT 3565 034-109318

<http://nurse.npru.ac.th>